

10ème Édition

# Roadbook Accompagnants

19 et 20 AVRIL

2025



# Ils font parties de l'équipes



## Partenaires principaux



## Partenaires



## Partenaires territoriaux



# Sommaire

Le programme du weekend

Points importants

Suivi de l'évènement

Temps de trajet en voiture

Ultra-Trail du Pays Voironnais 

Le Grand Tour du Lac 

Les Hauts du Lac 

La Semi-Nocturne 

La Découverte 

Les Randonnées Pédestres et Marches Nordiques

# Le programme du weekend



## Samedi 19 avril 2025

### 06h00 : Ultra-Trail du Pays Voironnais

82km, 3 100m D+/-, en solo ou en relai

### 07h00 : Le Grand Tour du Lac

54km, 2 000m D+/-

### 08h00 : Marches Nordiques

### 08h00 - 10h00 : Randonnées

- **Le tour du lac**  
20km, 500m D+/-
- **La Montagne**  
10km, 200m D+/-

### 14h00 : Courses enfants

De 6 à 16 ans

### 19h30 : La Semi-Nocturne

17km, 700m D+/-

---

## Dimanche 20 avril 2025

### 09h00 : Les Hauts du Lac

32km, 1 000m de D+/-

### 10h00 : La Découverte

16km, 390m D+/-



## Points importants



### Chers accompagnants,

Nous sommes ravis de vous accueillir sur cette 10<sup>e</sup> édition du Trail du Lac de Paladru. Votre présence est un soutien précieux pour les coureurs tout au long de cette aventure. Afin de garantir une expérience agréable et respectueuse pour tous, nous vous demandons de suivre ces quelques consignes

### Zones de stationnement

Sur la zone de départ/arrivée et sur les différents ravitaillements de course, veuillez stationner uniquement dans les zones prévues à cet effet. Ces emplacements sont indiqués sur place par des panneaux de signalisation. Cela permet de garantir la sécurité de tous et d'éviter les encombrements inutiles.

### En dehors des zones de stationnement mises en place

Certains passages peuvent être étroits. Merci de laisser aux participants ainsi qu'aux usagers de la route un espace dégagé pour circuler. Attention également aux propriétés environnantes : veillez à respecter le domicile des riverains et le travail des agriculteurs. L'organisation se dégage alors de toute responsabilité en dehors des zones de stationnement mises en place. Tout stationnement gênant pourra être sanctionné par les forces de l'ordre.

### Préservation du milieu naturel

Nous évoluons dans un milieu naturel splendide, préservez-le en ne laissant aucun déchet, en utilisant les poubelles mises à disposition ou en rapportant vos déchets.

**En suivant ces recommandations, vous contribuez à la réussite de la course et à la préservation de notre si belle région qui nous est chère. Nous vous remercions pour votre coopération et votre soutien aux coureurs.**

Bon trail à tous !

L'équipe d'organisation.

## Zones de stationnement site départ / arrivée



## Temps de trajet en voiture



	Plage de Montferrat	Le Pin	Chateau de Pupetières	Oyeu	Fregata	Le Plan	Bilieu	Brandoux
Plage de Montferrat		11 minutes	21 minutes	14 minutes	14 minutes	9 minutes	7 minutes	11 min
Le Pin	11 minutes		10 minutes	8 minutes	12 minutes	15 minutes	10 minutes	
Chateau de Pupetières	21 minutes	10 minutes		11 minutes	10 minutes	10 minutes	19 minutes	
Oyeu	14 minutes	8 minutes	11 minutes		8 minutes	8 minutes	13 minutes	
Fregata	14 minutes	12 minutes	10 minutes	8 minutes		12 minutes	12 minutes	
Le Plan	9 minutes	15 minutes	10 minutes	8 minutes	12 minutes		9 minutes	
Bilieu	7 minutes	10 minutes	19 minutes	13 minutes	12 minutes	9 minutes		
Brandoux	11 min							

## Suivi de l'évènement



Suivez les participants de l'Ultra et du 54Km via la plateforme



Et sur nos différents réseaux sociaux :



@traildulacdepaladru



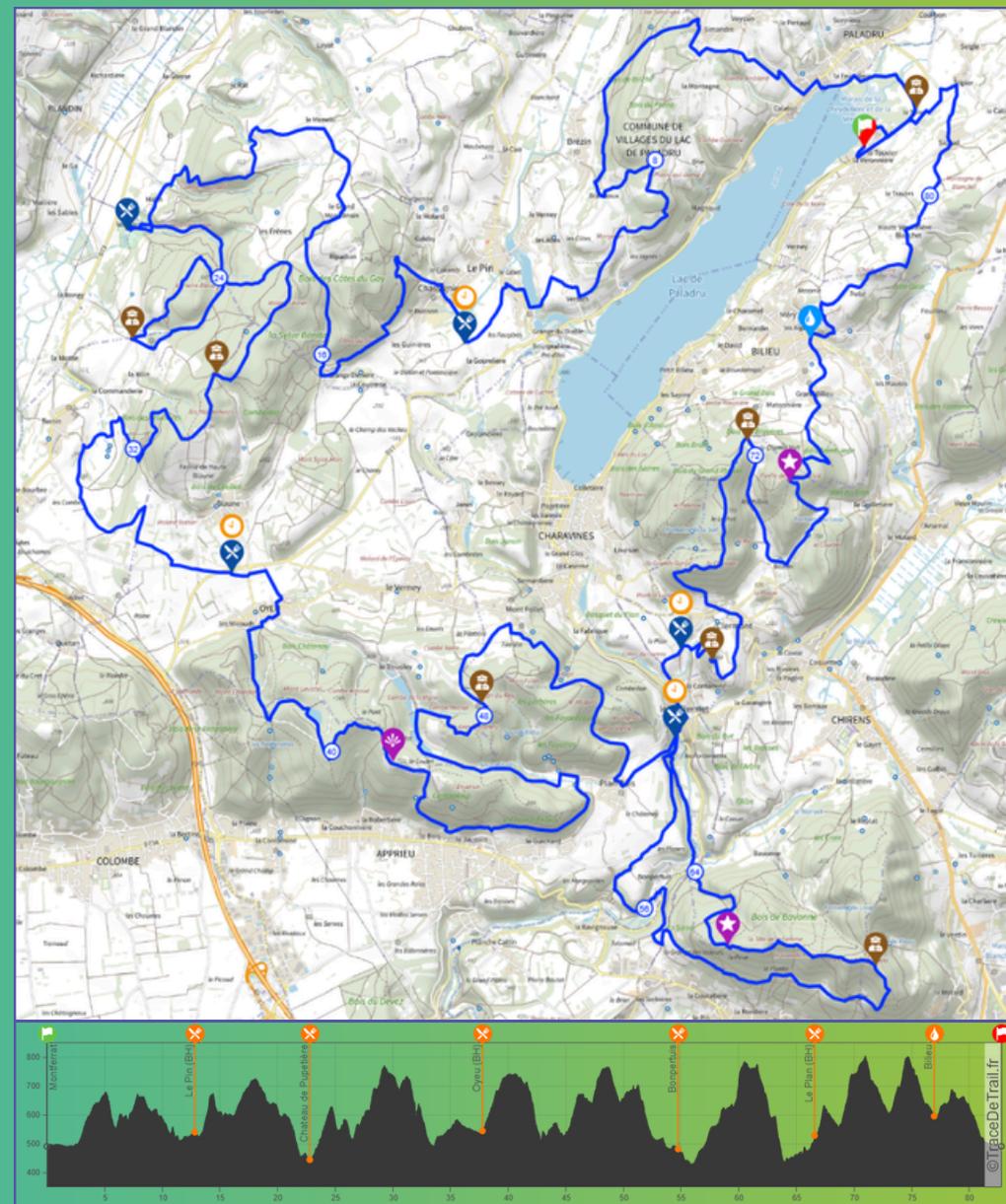
# Ultra-Trail du Pays Voironnais



82Km - 3 200m D+/-



Ravitaillements	Lieux	Distance de course	Estimation horaire de passage du premier au dernier
<b>Départ</b>	Plage de Montferrat : Camping Détente et Clapotis 1678, Route des Chevaliers de l'An Mil - 38620 Montferrat	0 Km	06h00
<b>Le pin</b>	Chemin du Lavoir, 38730 Villages du Lac de Paladru GPS : 45.448289, 5.501979	12,5 Km	07h15 - 08h20
<b>Château de Pupetières</b> (Étape du relais)	100 Rte de Virieu, 38690 Châbons	22,5 Km	08h18 - 10h10
<b>Oyeu</b> (Buvette)	Gymnase du Fayard : 90 Passage du Fayard, 38690 Oyeu	36,3 Km	09h45 - 12h49
<b>Fregata</b> (Étape du relais)	Parking papeterie FREGATA HYGIENE : 600 Rte de Rives, 38850 Charavines	53,4 Km	11h35 - 16h00
<b>Le Plan</b>	Chemin des Touvières, 38850 Chirens GPS : 45.418680, 5.532082	66,9 Km	12h35 - 18h00
<b>Bilieu</b>	Croisement de l'épicerie : 25 Rte de Fayarde et Côtes, 38850 Bilieu	77,2 Km	13h30 - 19h53
<b>Arrivée</b>	Plage de Montferrat : Camping Détente et Clapotis 1678, Route des Chevaliers de l'An Mil - 38620 Montferrat	83 Km	14h10 - 20h45



## Ultra-Trail du Pays Voironnais



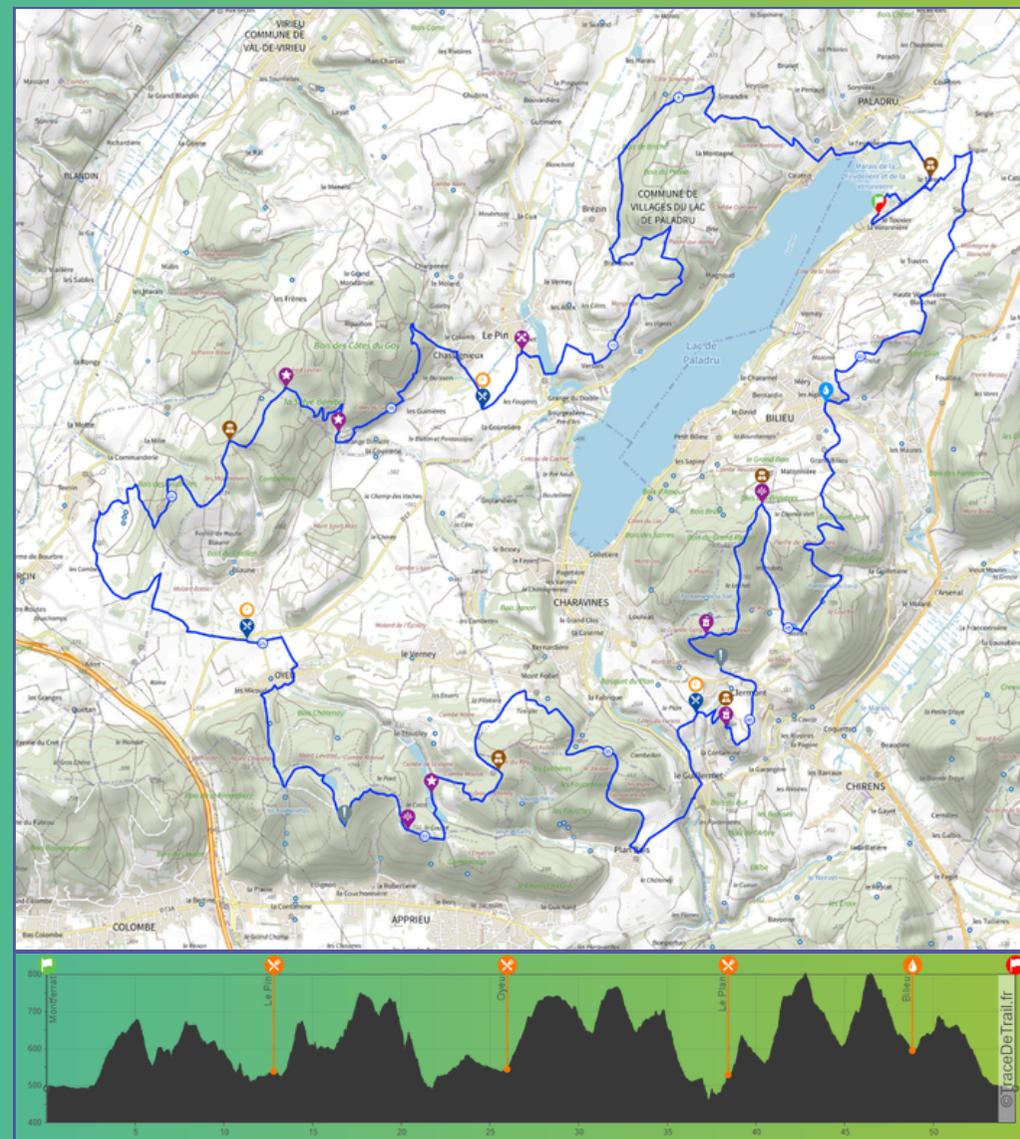
82Km - 3 200m D+/-

# Le Grand Tour du Lac UYN

54Km - 2 000m D+/-



Ravitaillements	Lieux	Distance de course	Estimation horaire de passage du premier au dernier
<b>Départ</b>	Plage de Montferrat : Camping Détente et Clapotis 1678, Route des Chevaliers de l'An Mil - 38620 Montferrat	0 Km	07h00
<b>Le pin</b>	Chemin du Lavoir, 38730 Villages du Lac de Paladru GPS : 45.448289, 5.501979	12,5 Km	07h57 - 09h25
<b>Oyeu (Buvette)</b>	Gymnase du Fayard : 90 Passage du Fayard, 38690 Oyeu	24,9 Km	09h03 - 11h40
<b>Le Plan</b>	Chemin des Touvières, 38850 Chirens GPS : 45.418680, 5.532082	38,6 Km	10h00 - 13h55
<b>Bilieu</b>	Croisement de l'épicerie : 25 Rte de Fayarde et Côtes, 38850 Bilieu	49 Km	10h50 - 15h45
<b>Arrivée</b>	Plage de Montferrat : Camping Détente et Clapotis 1678, Route des Chevaliers de l'An Mil - 38620 Montferrat	54,7 Km	11h18 - 17h00



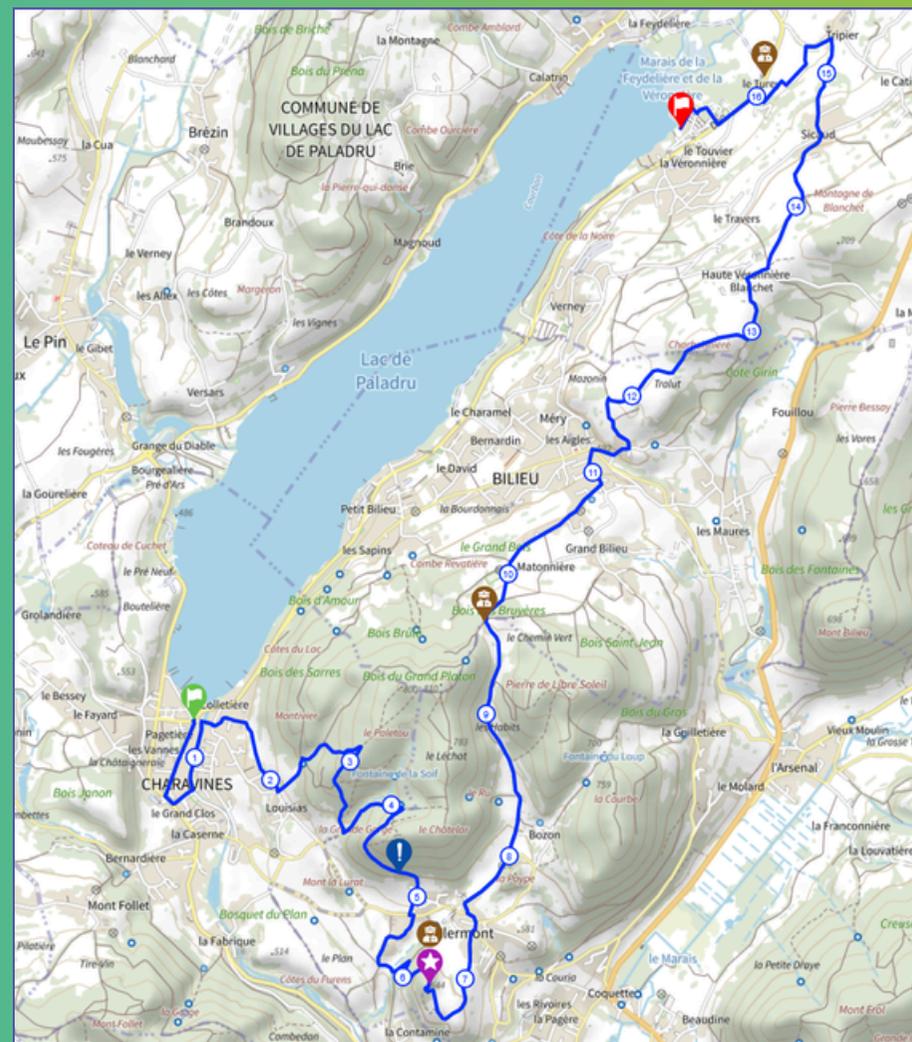
## Le Grand Tour du Lac UYN

54Km - 2 000m D+/-

# La Semi-Nocturne Oxsitis

17Km - 700m D+/-

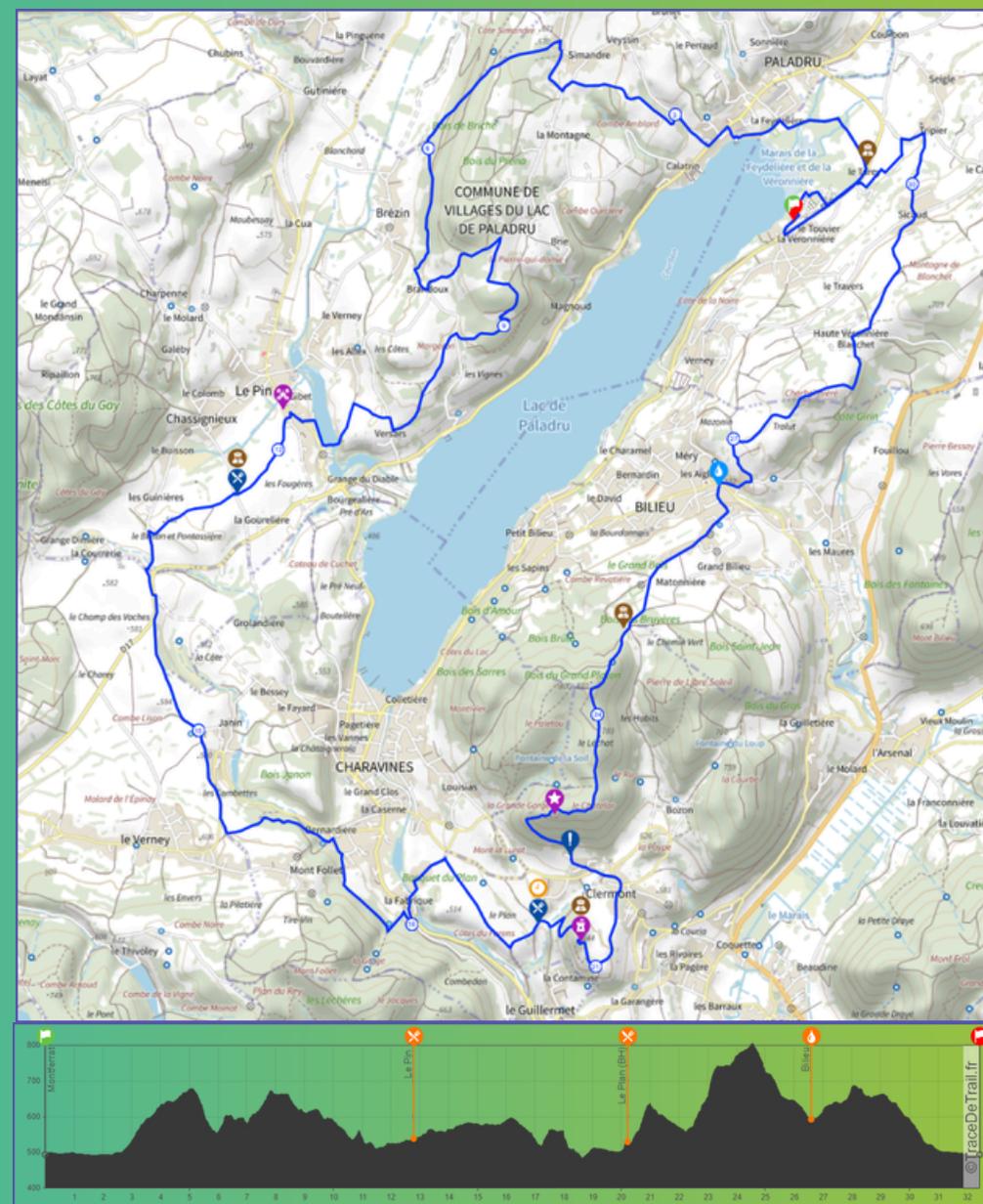
Ravitaillements	Lieux	Distance de course	Estimation horaire de passage du premier au dernier
<b>Départ (Concert à Charavines)</b>	Office de tourisme de Charavines: 230 Rue des Bains, 38850 Charavines	0 Km	19h30
<b>Bilieu</b>	Croisement de l'épicerie : 25 Rte de Fayarde et Côtes, 38850 Bilieu	11 Km	20h17 - 21h20
<b>Arrivée</b>	Plage de Montferrat : Camping Détente et Clapotis 1678, Route des Chevaliers de l'An Mil - 38620 Montferrat	17 Km	20h40 - 22H15



# Les Hauts du Lac Oxsis

32Km - 1 000m D+/-

Ravitaillements	Lieux	Distance de course	Estimation horaire de passage du premier au dernier
<b>Départ</b>	Plage de Montferrat : Camping Détente et Clapotis 1678, Route des Chevaliers de l'An Mil - 38620 Montferrat	0 Km	09h00
<b>Le pin</b>	Chemin du Lavoir, 38730 Villages du Lac de Paladru GPS : 45.448289, 5.501979	12,5 Km	09h50-11h25
<b>Le Plan</b>	Chemin des Touvières, 38850 Chirens GPS : 45.418680, 5.532082	19,9 Km	10h19 - 12h50
<b>Bilieu</b>	Croisement de l'épicerie : 25 Rte de Fayarde et Côtes, 38850 Bilieu	26,3 Km	10h46 - 13h09
<b>Arrivée</b>	Plage de Montferrat : Camping Détente et Clapotis 1678, Route des Chevaliers de l'An Mil - 38620 Montferrat	32 Km	11h09 - 14h03



# Les Hauts du Lac Oxsis

32Km - 1 000m D+/-

Ravitaillements	Lieux	Distance de course	Estimation horaire de passage du premier au dernier
<b>Départ</b>	Plage de Montferrat : Camping Détente et Clapotis 1678, Route des Chevaliers de l'An Mil - 38620 Montferrat	0 Km	10h00
<b>Brandoux</b>	Croisement de l'épicerie : 25 Rte de Fayarde et Côtes, 38850 Bilieu	7,1 Km	10h29 - 11h26
<b>Arrivée</b>	Plage de Montferrat : Camping Détente et Clapotis 1678, Route des Chevaliers de l'An Mil - 38620 Montferrat	15,9 Km	11h00 - 11h50

